

Ruyschstraat 40hs
1091 CD Amsterdam
020 - 663 01 03

PROK

Lustrumspecial mei 2009

PeRiOdiek

www.prok.nl info@prok.nl

Eerste Lustrum PROK: 2004 - 2009

In de eerst 5 jaar van haar bestaan nam het aantal projecten dat PROK begeleidde ieder jaar toe. Daarom is PROK van eenmanszaak een BV geworden en heeft Marja de Kinderen een paar collega's gekregen. Het team bestaat nu uit Marja de Kinderen (directeur/initiatiefnemer van projecten), Brigitte de Kinderen (trainer op het gebied van organisatie- en teamontwikkeling) en Leonieke van Zanten (projectmedewerker). Daarnaast wordt PROK regelmatig op freelance basis ondersteund door Jos© Niekus (redactie en pr). Tijd om stil te staan bij dat wat er bereikt is en wat er op stapel staat.

Terugblikken en vooruitzien

Terugblikken

Marja de Kinderen wilde 5 jaar geleden haar kennis en ervaring op het gebied van de aanpak van huiselijk geweld en de voorlichting over gezondheid en erfelijkheid inzetten in het managen van projecten in die aandachtsgebieden. PROK kijkt met plezier en trots terug op een eerste lustrum waarin de inzet van toen is gerealiseerd en nog veel meer in gang gezet. PROK kan een bijdrage leveren aan elke fase van een project, want naast de inhoudelijke begeleiding is PROK ook in staat de ideeënvorming en waar nodig het verwerven van de financiën voor haar rekening te nemen. Bij de realisering van projecten is veelvuldig gebruik gemaakt van nieuwe digitale technieken die aan de doelgroepen werden aangepast om zoveel mogelijk effect te hebben. Een nieuwe ontwikkeling was ook het versterken van de empowerment van mensen waardoor zij beter in staat zijn hun eigen problemen op te lossen.

PROK realiseerde de volgende **boeken en voorlichtingspakketten** waarbij het **patiëntenperspectief** veel aandacht kreeg:

- Complete hand- en/of kinderboeken al dan niet ondersteund door een website zoals *Nederland stopt! met roken*, *het Borstkankerboek*, *Het Monster van Mama*, *X Extra Y - Leven met het Klinefeltersyndroom* en *Meet, weet, spuit, vreet - onze geheimen over diabetes*. Deze handboeken heeft PROK samen met uitgeverij [Thoeris](#) ontwikkeld.
- Het boek *Een vreemde ziekte, hun verhaal: Patiënten met sikkelcel en beta-thalassemie*, *Oscar leeft met sikkelcel* bestaande uit DVD, poster met leefregels en pijnladder en de DVD *Pioniers voor het leven*, met verhalen van patiënten met thalassemie. In mei gaat de nieuwe website van OSCAR, de multi-etnische organisatie van mensen met sikkelcelziekte en thalassemie de lucht in.

Bij de volgende **projecten** was de inzet **toekomstige ouders of ouders met een kindwens** te informeren over zaken die van belang zijn bij een zwangerschap, waarbij ook moeilijk bereikbare doelgroepen als migranten werden bereikt met middelen die bij hun leefwereld passen.

- Preconceptionele voorlichting voor mensen met een kindwens via [zwangerwijzer.nl](#) en [slikeerstfoliumzuur.nl](#), met bijbehorend



foldermateriaal, posters, gadgets en mediale aandacht. Daarnaast ook websites voor zwangeren als prenatalescreening.nl, groepsvoorlichtingsbijeenkomsten voor migranten erfelijke bloedarmoede en nascholingsbijeenkomsten voor huisartsen over erfelijke bloedarmoede (erfelijkebloedarmoede.nl) en *Zwanger zijn doe je het liefst in eigen taal en cultuur*, een train-de-trainer traject voor VETC'ers met handleiding en voorlichtingsplaten. En een honderdtal voorlichtingen door het land heen voor migranten. Al deze projecten zijn gerealiseerd in opdracht van het [Erfocentrum](http://Erfocentrum.nl).

Bij de **trajecten en projecten** rondom **huiselijk geweld** kregen verschillende thema's extra aandacht en werd nadrukkelijk ingezet op de **eigen kracht** van mensen bij het oplossen van hun problemen.

- Het opzetten en begeleiden van het Steunpunt Huiselijk Geweld Kop van Noord-Holland, dat is ondergebracht bij de GGD Hollands Noorden. Binnen het Steunpunt is veel ontwikkeld en uitgevoerd zoals voorlichting en deskundigheidsbevordering huiselijk geweld over verschillende vormen van geweld aan verschillende doelgroepen, de campagne huiselijk geweld en het maken van een plan van aanpak huisverbod met een sluitende ketenaanpak in in het kader van de Wet Tijdelijk Huisverbod, trainingen over eengerelateerd geweld voor professionals en de coördinatie van RAAK voor een sluitende ketenaanpak kindermishandeling.
- De succesvolle start van Eigen Kracht-conferenties bij huiselijk geweld vanuit het Steunpunt, waarmee Eigen Kracht ook in Noord-Holland op de kaart is gezet.

En niet te vergeten:

- PROK heeft geadviseerd over de ontwikkeling van een informatiepunt **Jeugdprostitutie**, heeft het proces begeleid om het gedachtegoed van ouders over de **woonvorm** voor hun meervoudig gehandicapte kinderen vast te leggen en heeft een plan ontwikkeld om vakanties voor gezinnen met gehandicapte kinderen landelijk mogelijk te maken. Drie keer heeft PROK de uitvoering begeleid van een dergelijk **WigWam-gezinsvakantie**.
- Door de opgebouwde expertise van Marja de Kinderen bij de projecten in samenwerking met het Erfocentrum is zij gevraagd als **voorzitter van de werkgroep erfelijkheid en migranten**. De werkgroep heeft bij VWS aandacht gevraagd voor de problematiek van erfelijke aandoeningen voor migranten.
- Het laatste nieuws is dat Marja de Kinderen door haar inspanningen voor Eigen Kracht onlangs is genomineerd voor de **MaryÅika Jansen-Schwartz** onderscheiding. De onderscheiding wordt uitgereikt aan een Eigen Kracht-kampioen: een persoon die zich in bijzondere mate heeft ingezet om Eigen Kracht voor mensen in Nederland mogelijk te maken. De uitslag zal tijdens het filmfestival *Eigen Kracht* op zaterdag 6 juni in Utrecht worden bekendgemaakt.

Teveel om op te noemen!

Vooruitzien

PROK kijkt ook graag vooruit. In het komende jaar zal PROK zich blijven richten op de inhoudelijke begeleiding van projecten waarin het patiënten perspectief centraal staat en op voorlichting aan speciale doelgroepen. Het eerste product zal binnenkort verschijnen en dat is een **logboek** voor mannen en hun omgeving over **prostaatcancer** wederom gemaakt in samenwerking met Thoeris. In dit boek worden



ziekte en behandelingen beschreven, maar is ook ruimte voor de patienten om hun eigen uitslagen van behandelingen en ervaringen te noteren. Daardoor zijn ze beter in staat keuzes te maken en de regie over hun eigen behandeling te nemen.



Daarnaast zal het aanbod **trainingen** zeker toenemen, waardoor nieuwe doelgroepen binnen bereik komen zoals artsen en (wijk) verpleegkundigen en andere medische beroepsgroepen, maar ook de thuiszorg, medewerkers van de Unie van Vrijwilligers en kader van patiëntenorganisaties.

Veel aandacht zal ook gaan naar het initiëren van innovatieve projecten en het realiseren van de financiering ervan. PROK wil de komende jaren zeker ook buiten gebaande paden om kunnen denken over het oplossen van problemen en daarbij de de **empowerment** van mensen als richtpunt nemen.

Een feestelijk jaar

Redenen genoeg om degenen met wie we dit allemaal tot een goed eind brengen in het



zonnetje te zetten. PROK liet voor haar vaste relaties wijn met een speciaal PROK etiket maken. Voor lezers van de nieuwsbrief is er ook een verjaarscadeau. PROK biedt een tweetal workshops aan waaraan iedereen kan deelnemen voor slechts â,-25. Dit zijn de workshops *Optimaliseren van telefoneren* op donderdagmiddag 18 juni en *Effectieve gesprekken* op donderdag 17 september. Tot slot is er voor gebruikers van de overlegruimte regelmatig iets lekkers bij de koffie en thee. Zo geven wij dit jaar ons eerste lustrum een feestelijk tintje.

Lustrum aanbod workshops

Workshop *Optimaliseren van telefoneren*

De telefoon krijgt steeds meer het karakter van een algemene vraagbaak. Degene achter de telefoon wordt steeds meer adviseur en begeleider. Deze unieke en nieuwe aspecten van het telefoongesprek worden geoefend.

Trainer: Brigitte de Kinderen

Datum: donderdag 18 juni van 13.00 tot 16.00 uur

Plaats: Amsterdam

Kosten: â,- 25 per persoon (eenmalige aanbieding in het kader van het 1ste lustrum)

Inschrijven: bdekinderen@prok.nl

Workshop *Effectieve gesprekken*

Regelmatig voeren mensen gesprekken binnen en buiten de organisatie. Lang niet altijd voelen ze zich na afloop tevreden. Vaardigheden worden geoefend met een acteur.

Trainer: Brigitte de Kinderen

Datum: donderdag 17 september van 13.00 tot 16.00

Plaats: Amsterdam

Kosten: â,- 25 per persoon (eenmalige aanbieding in het kader van het 1ste lustrum)

Inschrijven: bdekinderen@prok.nl

En verder nog.....



PROK heeft midden in Amsterdam eenvoudige werk-en overlegruimten te huur.

De ruimten zijn geschikt voor 2 tot 8 personen.

Kijk voor informatie over de ruimten, verhuurprijzen en omgeving op www.38huren.nl

PROK Projectmanagement verzorgt projecten en trainingen in zorg en welzijn.

Meer weten: kijk op de website www.prok.nl
Geïnteresseerd? Bel 020 663 01 03 of mail info@prok.nl en we maken een afspraak.

www.prok.nl info@prok.nl