

Nr 1, februari 2007

Ruyschstraat 40hs  
1091 CD Amsterdam  
020 - 663 01 03

**PrOK**

PeRiOdieK


| info@prok.nl | www.prok.nl |

### **Van eenmanszaak naar BV**

In 2003 begon Marja de Kinderen met PROK. In vier jaar tijd is PROK behoorlijk gegroeid. Meer projecten en meer mensen met wie de projecten tot een goed einde worden gebracht zijn de belangrijkste ingrediënten van de groei. Daarom is PROK een BV geworden met als volledige naam 'PROK Projectmanagement BV'. De huisstijl is opgefrist en relaties gaan PROK Periodiek ontvangen. In Periodiek: nieuws en informatie over de projecten waaraan PROK een bijdrage levert en andere zaken die het weten waard zijn.

## **Projecten**

### **Eigen Kracht ook in Kop van Noord-Holland**

 PROK verzorgt de project-leiding van het Advies- en Steunpunt Huiselijk Geweld in de Kop van Noord-Holland. Naast vele andere activiteiten neemt het Steunpunt ook initiatieven om tot oplossingen bij geweldsituaties te komen. Recent is een plan voor Eigen Kracht conferenties ontwikkeld. Eigen Kracht is een werkwijze die de familie zelf de verantwoordelijkheid laat houden voor ingrijpende beslissingen bij problemen binnen die familie. De conferenties zijn al jaren een beproefde manier van werken in de jeugdzorg. Deze manier van werken wordt nog niet vaak toegepast bij het stoppen van geweld tussen volwassenen. PROK zorgde ervoor dat in nauwe samenwerking met de ketenpartners het idee vorm kreeg om Eigen Kracht te gebruiken voor oplossingen bij geweld in relaties en bij ouderen mishandeling. Het plan werd ter financiering aan de provincie Noord-Holland voorgelegd, die het honoreerde met een subsidie van € 195.000. Met dit bedrag kan het Steunpunt de komende twee jaar de conferenties organiseren.

Meer informatie over Eigen Kracht en het Steunpunt:

[eigen-kracht.nl](http://eigen-kracht.nl)

[huiselijkgeweldkopvan noordholland.nl](http://huiselijkgeweldkopvan noordholland.nl)

### **Handboek over Klinefelter Syndroom**

In 2006 vierde de Nederlandse Klinefelter Vereniging (NKV) haar vijftienjarig bestaan. Het Klinefelter Syndroom (KS) is een geslachtsgebonden chromosoom afwijking die alleen bij jongens en mannen voorkomt. Ter gelegenheid van het jubileum verscheen een nieuw handboek met de titel 'eXtra XY, Leven met Klinefelter Syndroom'. Het boek is wereldwijd het eerste handboek over het Klinefelter Syndroom.



Met het handboek is een mijlpaal bereikt in het beschikbaar komen van informatie en kennis over het Klinefelter Syndroom. Noodzakelijke informatie is nu binnen handbereik van artsen, specialisten en andere beroepsgroepen, mensen met het syndroom, familie en andere betrokkenen. Het boek is in de boekhandel verkrijgbaar. PROK heeft in projectvorm de jubileumviering en het nieuwe handboek begeleid. Naar aanleiding van de publiciteit rond jubileum en handboek wijdt BNN een aflevering uit de serie 'Je zal het maar hebben' op maandag 5 maart (21.30 uur) aan een jongere met het Klinefelter Syndroom. Meer informatie:

[klinefelter.nl](http://klinefelter.nl)

### **Voorlichting over zwanger worden**

Onder projectleiding van PROK zijn en worden binnen het Erfocentrum, het nationale kennis- en voorlichtingscentrum over erfelijkheid, diverse projecten uitgevoerd om toekomstige ouders of ouders met een kinderwens te informeren over zaken die van belang zijn bij een zwangerschap. Het betreft o.a. leefstijl, belang van het slikken van foliumzuur en risico's van (erfelijke) ziekten. Het resultaat: diverse informatieve websites en voorlichtingsmateriaal voor moeilijk bereikbare doelgroepen. Twee projecten worden er uitgelicht:

### **'Zwanger worden.**

#### ***Slik eerst foliumzuur!***

Met deze slogan vraagt het Erfocentrum aandacht voor het belang van het slikken van foliumzuur bij een kinderwens. Al jaren is bekend dat foliumzuur de kans op aangeboren afwijkingen bij de baby kan verkleinen, maar slechts 4 op de 10 vrouwen nemen foliumzuur voordat ze zwanger worden. Om meer vrouwen die een kind willen te stimuleren foliumzuur te gebruiken heeft het Erfocentrum nieuw voorlichtingsmateriaal en een speciale website ontwikkeld.

[slikeerstfoliumzuur.nl](http://slikeerstfoliumzuur.nl)

### **'Zwanger worden?**

#### ***Begin met ZwangerWijzer!***

Met een goede voorbereiding van een zwangerschap wordt niet alleen een goed verloop bevorderd, maar ook de gezondheid van het kind later. Met de campagne 'Zwanger worden? Begin met ZwangerWijzer!' vraagt het Erfocentrum aandacht voor het belang van deskundig advies vóór een zwangerschap. Het Erfocentrum wil mensen met een kinderwens aanmoedigen eerst een gesprek te hebben met hun arts of verloskundige. Het Erfocentrum heeft al in 2004 in samenwerking met het Erasmus Medisch Centrum de website [www.zwangerwijzer.nl](http://www.zwangerwijzer.nl) ontwikkeld. Deze website is nu vernieuwd en is flink uitgebreid. Zo bevat de website nu meer achtergrondinformatie voor zwangeren met een chronische ziekte. Door middel van de online vragenlijst kunnen mensen thuis inventariseren of zij bepaalde risico's

## Verder nog het weten waard

### **'De nootjes van het huwelijk'**

De schrijfster Aysel Çaliskkan is een succesvolle, geëmancipeerde Turkse vrouw, die in Nederland opgroeide en prijzen won met haar werk voor allochtone gehandicapten. Maar weinig mensen weten



hoe zij haar geluk en zelfstandigheid heeft moeten bevechten, en hoe dit haar bijna het leven heeft gekost. Een hartverscheurend verhaal dat een indringende inkijk geeft in de wereld van Turkse vrouwen in Nederland. Prijs: € 17,50. Meer info:

<http://www.thoeris.nl/>

### **Inspiratieworkshop Projectmanagement**

Op 15 maart 2007 vindt in Hotel Arena te Amsterdam een training plaats voor ervaren projectmanagers. Een dag lang wordt gereflecteerd over de proceskant van projecten. De training duurt van 9.00 tot 17.30 en de kosten bedragen € 275. Er is plaats voor in totaal acht mensen. De moeite waard! Informatie en inschrijving:

[mail@finch.nu](mailto:mail@finch.nu)

### **Een rustige werkruimte nodig?**

Voor een vergadering, een workshop, een training of een bijeenkomst, die niet in uw eigen accommodatie kan plaatsvinden, is via PROK in het hartje van Amsterdam geschikte ruimte (maximaal 8 personen) te huur tegen schappelijke prijzen. Meer info: [ruimte@prok.nl](mailto:ruimte@prok.nl)



lopen.

Het Erfocentrum presenteert deze informatie op de 9 maandenbeurs van 14 februari tot en met 18 februari in de RAI in Amsterdam. [zwangerwijzer.nl](http://zwangerwijzer.nl)

Weet u iemand die ook geïnteresseerd kan zijn in PROK Periodiek, geef het dan door via de Graphicmailbalk hieronder. Reacties of suggesties op deze eerste periodiek zijn ook van harte welkom.

| [info@prok.nl](mailto:info@prok.nl) | [www.prok.nl](http://www.prok.nl) |

PeRiOdieK van PROK Projectmanagement