



Slechthorend Amsterdam



@SlechthorendAmsterdam |



06 2 1991 848 | mdekinderen@prok.nl |

HoorOnsAmsterdam

|

De sleutel tot vitaliteit

Op zaterdagmiddag 24 november 2018 organiseert Slechthorend Amsterdam de netwerkbijeenkomst:

'De sleutel tot vitaliteit' met Machteld Cossee



Machteld Cossee stelt in de workshop de verandering van energieverlies naar vitaliteit centraal. Mensen met gehoorverlies leveren dagelijks een luisterinspanning om van horen naar spraakverstaan te komen.

Machteld Cossee geeft inzicht in energieverbruik bij slechthorendheid, vertelt over mogelijke energiegevers en we wisselen tips uit met elkaar die je zelf dagelijks kunt gebruiken in je leven.

Machteld Cossee is vitaliteitscoach bij [Allemaal Vitaal](#).

Machteld Cossee heeft de opleiding gedaan bij Chivo als Vitaliteitscoach. Daarnaast heeft zij als consultant Werk en Inkomen en als re-integratieconsultant bij FNV Bondgenoten ruime ervaring opgedaan met coachen van zeer uitlopende mensen met dito vraagstukken.

Zij heeft een progressieve aandoening, Syndroom van Usher, waardoor zij geleidelijk minder hoort en ziet.

Haar progressieve aandoening heeft haar ertoe gedwongen te zoeken naar balans in haar energieniveau in haar werk en de dagelijkse activiteiten met haar jonge gezin. Deze zoektocht heeft haar bewust gemaakt wat vitaliteit inhoudt en hoe je je vitaal kunt voelen en anderen en je gezin daarin kunt enthousiasmeren.

Laat je verrassen door haar frisse ideeën en de sleutel tot je eigen vitaliteit.



Slechthorend Amsterdam i.s.m.





Slechthorend Amsterdam



@SlechthorendAmsterdam |



06 2 1991 848 | mdekinderen@prok.nl |

- Datum:** Zaterdagmiddag 24 november 2018
Tijd: 13.30 tot 17.00 uur
Plaats: Keizersgrachtkerk, Keizersgracht 566, 1017 EM Amsterdam
Kosten: We vragen voor deelname € 35,- (incl. 21% BTW) per persoon voor het dekken van de onkosten als zaalhuur, koffie, thee, koek, hapjes en drankjes. Voor de partner of 2^e persoon die meekomt € 15,-.
Schrijftolk: Schrijftolk Marjo Gielen is aanwezig.

Programma

- 13.30 uur Binnenkomst met koffie en thee
14.00 uur Marja de Kinderen, Slechthorend Amsterdam, doet de aftrap
14.15 uur 'De sleutel tot vitaliteit'
In de workshop staat de sleutel tot verandering bij energieverlies door gehoorverlies centraal. Machteld Cossee geeft inzicht in energieverbruik bij slechthorendheid, vertelt over mogelijke energiegevers en we wisselen tips uit met elkaar die je zelf dagelijks kunt gebruiken in je leven.
16.15 uur Nazit met drankje en hapje
17.00 uur Afsluiting



Slechthorend Amsterdam i.s.m.



Allemaal
Vitaal